

## ગર્ભાધાન નસ્ય

આયુર્વેદમાં નસ્ય એક પ્રકારની સારવાર છે જેમાં નાક દ્વારા દવા આપવામાં આવે છે. ગર્ભાધાન એક સંસ્કાર છે જે શારીરિક અને માનસિક રીતે સ્વસ્થ માતાથી સ્વસ્થ બાળક મેળવવા માટે કરવામાં આવે છે.



દર મહિને પુષ્યનક્ષત્રના દિવસે ઇચ્છુક મહિલાઓ માટે વિનામૂલ્યે (મફતમાં) ગર્ભાધાન નસ્ય કરવામાં આવશે. સમય - સવારે ૯ થી ૧૧:૩૦ વાગ્યા સુધી

❖ ૧૫-૦૧-૨૦૨૫	૨૫-૦૭-૨૦૨૫
❖ ૧૧-૦૨-૨૦૨૫	૨૧-૦૮-૨૦૨૫
❖ ૧૦-૦૩-૨૦૨૫	૧૭-૦૯-૨૦૨૫
❖ ૦૩-૦૫-૨૦૨૫	૧૫-૧૦-૨૦૨૫
❖ ૩૧-૦૫-૨૦૨૫	૧૧-૧૧-૨૦૨૫
❖ ૨૭-૦૬-૨૦૨૫	૦૮-૧૨-૨૦૨૫

## ઉપયોગ

- શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય યુક્ત સંતાન
- બાળકનો સામાજિક અને ભાવનાત્મક વિકાસ
- વંધ્યત્વ
- વારંવાર ગર્ભપાત



નોંધ - ૧. ઇચ્છુક મહિલાઓ ૧ કપ ગાયનું કાચું દૂધ, ૧ વાટકી અને ૧ ચમચી લાવવું જોઈએ.

૨. તે દિવસે નાસ્તામાં હળવો ખોરાક લેવો જોઈએ, ભારે ખોરાક ન લેવો જોઈએ.

સ્થાન - સ્ટેટ મોડેલ સરકારી આયુર્વેદ કોલેજ તથા સંલગ્ન હોસ્પિટલ કોલવડા - ગાંધીનગર

પ્રસૂતિ તંત્ર - સ્ત્રી રોગ વિભાગ, ૩૨૦ માળ, સ્ક્રમ નં. ૩૧૭